



HORARIO DE ACTIVIDADES

Pamplona - Zizur

LUNES

	Actividad	🕒	📍
9:30	V-POWER	45 min	1
10:30	CICLO INDOOR	45 min	2
11:30	PILATES	45 min	1
14:30	CICLO INDOOR	45 min	2
17:00	ZUMBA	45 min	1
17:15	CORE	15 min	SALA
18:00	V-FIGHT	45 min	1
18:15	V-CROSS	45 min	BOX
18:30	CICLO INDOOR	45 min	2
19:00	V-POWER	45 min	1
19:30	CICLO INDOOR	45 min	2
20:00	PILATES	45 min	1

MARTES

	Actividad	🕒	📍
9:30	PILATES	45 min	1
10:30	V-CROSS	45 min	BOX
11:30	CICLO INDOOR	45 min	2
14:30	V-HYBRID	30 min	BOX
17:00	PILATES	45 min	1
18:00	V-BURN	45 min	1
18:15	V-HYBRID	30 min	BOX
18:30	CICLO INDOOR	45 min	2
19:00	GAP	45 min	1
19:30	CICLO INDOOR	45 min	2
20:00	V-POWER	45 min	1
20:15	V-CROSS	45 min	BOX

MIÉRCOLES

	Actividad	🕒	📍
9:30	V-BURN	45 min	1
10:30	CICLO INDOOR	45 min	2
11:30	V-POWER	45 min	1
14:30	V-CROSS	45 min	BOX
17:00	V-MIND	45 min	1
18:00	ZUMBA	45 min	1
18:15	V-CROSS	45 min	BOX
19:00	V-POWER	45 min	1
19:30	CICLO INDOOR	45 min	2

JUEVES

	Actividad	🕒	📍
9:30	PILATES	45 min	1
10:30	V-CROSS	45 min	BOX
11:30	CICLO INDOOR	45 min	2
14:30	GAP	45 min	1
17:00	PILATES	45 min	1
17:15	CORE	15 min	BOX
18:00	V-POWER	45 min	1
19:00	CICLO INDOOR	45 min	2
19:15	V-HYBRID	30 min	BOX
20:00	V-BURN	45 min	1

VIERNES

	Actividad	🕒	📍
9:30	V-POWER	45 min	1
10:30	CICLO INDOOR	45 min	2
12:15	CORE	15 min	BOX
17:15	HYBRID	30 min	BOX
18:00	V-POWER	45 min	1
19:00	CICLO INDOOR	45 min	2
20:15	CORE	15 min	BOX

SÁBADO

	Actividad	🕒	📍
9:30	V-POWER	45 min	1
10:30	CICLO INDOOR	45 min	2

Posibilidad de leves cambios | Horario 100% actualizado siempre en nuestra App Sparta Sport Center | sat.sparta@vivagym.com