HORARIO DE ACTIVIDADES NOVIEMBRE 26

ZAMORA

LUNES

	Actividad		
9:15	CICLO INDOOR	1H	3
10:30	V-CROSS	30 MIN	B
11:00	V-POWER	1H	1
12:00	PILATES	1H	1
17:00	V-POWER	1H	1
18:00	V-BURN	1H	1
18:15	CICLO INDOOR	1H	3
19:15	CICLO INDOOR	1H	3
20:00	PILATES	1H	1
20:30	V-CROSS	30 MIN	B

MARTES

	Actividad		
9:00	YOGA	1H	1
10:00	GAP	1H	1
11:00	PILATES	1H	1
12:00	ABS	15 MIN	S.M
17:00	PILATES	1H	1
18:15	CICLO INDOOR	1H	3
19:00	ZUMBA	1H	1
20:00	YOGA	1H	1
20:30	V-CROSS	30 min	B

MIÉRCOLES

	Actividad		
9:00	V-POWER	1H	1
10:00	CICLO INDOOR	1H	3
11:00	PILATES	1H	1
17:30	V-CROSS	30 MIN	1
18:00	V-BURN	1H	1
19:00	PILATES	1H	1
19:15	CICLO INDOOR	1H	3
20:00	V-POWER	1H	1
20:15	ABS	15 MIN	S.M

JUEVES

	Actividad		
9:30	V-CROSS	30 MIN	1
10:00	PILATES	1H	1
11:00	V-BURN	1H	1
17:15	CICLO INDOOR	1H	3
18:00	V-POWER	1H	1
18:15	ABS	15 MIN	S.M
19:00	ZUMBA	1H	1
20:00	YOGA	1H	1

VIERNES

	Actividad		
9:00	V-POWER	1H	1
10:15	CICLO INDOOR	1H	3
18.00	V-POWER	1H	1
19:15	CICLO INDOOR	1H	3

Posibilidad de leves cambios | Horario 100% actualizado siempre en nuestra App Sparta Sport Center | sat.sparta@vivagym.com