



HORARIO DE ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2026

Tudela

LUNES



Actividad			
8:00	V-POWER	45 min	1
9:00	DANCE	45 min	1
10:00	PILATES	45 min	1
17:30	V-POWER	45 min	1
18:30	PILATES	45 min	1
19:00	CYCLING	45 min	2
19:30	DANCE	45 min	1
20:00	ABDOMINALES	45 min	TOS

MARTES



Actividad			
8:00	CYCLING	45 min	2
9:00	PILATES	45 min	1
10:00	V-POWER	45 min	1
17:30	PILATES	45 min	1
18:30	DANCE	45 min	1
19:00	CYCLING	45 min	2
19:30	V-POWER	45 min	1
20:00	ABDOMINALES	45 min	TOS

MIÉRCOLES



Actividad			
8:00	V-BURN	45 min	1
9:00	DANCE	45 min	1
10:00	STRETCHING	45 min	1
17:30	DANCE	45 min	1
18:30	CROSS	45 min	TOS
19:30	CYCLING	45 min	2
19:30	ABDOMINALES	45 min	TOS

JUEVES



Actividad			
8:00	CYCLING	45 min	2
9:00	CROSS	45 min	TOS
10:00	PILATES	45 min	1
17:30	GAP	45 min	1
18:30	V-BURN	45 min	1
19:30	PILATES	45 min	1
19:30	ABDOMINALES	45 min	TOS

VIERNES



Actividad			
9:00	PILATES	45 min	1
10:00	V-POWER	45 min	1
17:30	V-POWER	45 min	1
18:30	DANCE	45 min	1

Posibilidad de leves cambios | Horario 100% actualizado siempre en nuestra App Sparta Sport Center | sat.sparta@vivagym.com