



HORARIO DE ACTIVIDADES JULIO Y AGOSTO 26 Tudela

LUNES

	Actividad	🕒	📍
8:00	BODY PUMP	45 min	1
9:00	ZUMBA	45 min	1
10:00	TRX	45 min	BOX
17:30	PILATES	45 min	1
18:30	BODY PUMP	45 min	1
19:30	CICLO INDOOR	45 min	3

MARTES

	Actividad	🕒	📍
8:00	CICLO INDOOR	45 min	3
9:00	PILATES	45 min	1
17:30	BODY PUMP	45 min	1
18:30	ZUMBA	45 min	1
19:30	CICLO INDOOR	45 min	3

MIÉRCOLES

	Actividad	🕒	📍
8:00	BODY PUMP	45 min	1
9:00	ZUMBA	45 min	1
10:00	TRX	45 min	BOX
17:30	PILATES	45 min	1
18:30	BODY PUMP	45 min	1
19:30	CICLO INDOOR	45 min	3

JUEVES

	Actividad	🕒	📍
8:00	CICLO INDOOR	45 min	3
9:00	PILATES	45 min	1
17:30	BODY PUMP	45 min	1
18:30	ZUMBA	45 min	1

VIERNES

	Actividad	🕒	📍
9:00	BODY PUMP	45 min	1
10:00	ZUMBA	45 min	1

LesMILLS

LesMILLS
BODYATTACK

LesMILLS
BODYBALANCE

LesMILLS
BODYPUMP

LesMILLS
BODYCOMBAT



Posibilidad de leves cambios | Horario 100% actualizado siempre en nuestra App Sparta Sport Center | sat.sparta@vivagym.com