



HORARIO DE ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 26 - DICIEMBRE 26

Santander

LUNES

	Actividad		
9:15	V-MIND	45 min	1
10:15	V-POWER	45 min	1
11:00	CORE	15 min	SALA
11:15	ZUMBA	45 min	1

18:15	PILATES	45 min	4
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
19:00	V-POWER	45 min	1
19:45	V-CROSS	45 min	BOX
19:45	ZUMBA	45 min	1
20:30	GAP	45 min	1
20:30	KICK BOXING	60 min	4
21:15	CORE	15 min	SALA

MARTES

	Actividad		
9:00	CICLO INDOOR	45 min	3
9:45	PILATES	45 min	1
10:30	CORE	15 min	SALA
10:45	GAP	45 min	1

18:15	V-POWER	45 min	1
19:00	CORE	15 min	SALA
19:00	FIT MOVES	45 min	BOX
19:45	PILATES	45 min	4
19:45	V-POWER	45 min	1
20:30	V-CROSS	45 min	BOX
21:15	CORE	15 min	SALA

MIÉRCOLES

	Actividad		
9:15	V-MIND	45 min	1
10:15	V-POWER	45 min	1
10:15	CORE	15 min	SALA
11:00	ZUMBA	45 min	1

18:15	FIT MOVES	45 min	BOX
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
19:00	V-POWER	45 min	1
19:45	V-CROSS	45 min	BOX
19:45	ZUMBA	45 min	1
20:30	GAP	45 min	1
20:30	KICK BOXING	60 min	4
21:15	CORE	15 min	SALA

JUEVES

	Actividad		
9:00	CICLO INDOOR	45 min	3
9:45	PILATES	45 min	1
10:30	CORE	15 min	SALA
10:45	GAP	45 min	1

19:00	CORE	15 min	SALA
19:00	PILATES	45 min	4
19:00	V-POWER	45 min	1
19:45	FIT MOVES	45 min	BOX
19:45	ZUMBA	45 min	1
20:30	V-CROSS	45 min	BOX
20:30	V-MIND	45 min	1
20:30	KICK BOXING	60 min	4
21:15	CORE	15 min	SALA

VIERNES

	Actividad		
9:45	CICLO INDOOR	45 min	3
10:30	V-POWER	45 min	1
11:15	CORE	15 min	1

18:15	V-POWER	45 min	1
19:00	V-CROSS	45 min	BOX

Posibilidad de leves cambios | Horario 100% actualizado siempre en nuestra App Sparta Sport Center |