



# HORARIO DE ACTIVIDADES SEPT 23 - MAYO 24

## Santander

### LUNES

	Actividad	🕒	📍
9:00	BODY BALANCE	45 min	1
9:45	BODY PUMP	45 min	1
9:45	CORE	15 min	SALA
10:30	ZUMBA	45 min	1
10:30	CORE	15 min	SALA
11:15	E. FUNCIONAL	45 min	1
11:15	CORE	15 min	SALA

### MARTES

	Actividad	🕒	📍
9:00	CICLO INDOOR	45 min	3
9:45	CORE	15 min	SALA
9:45	PILATES	45 min	1
10:30	CORE	15 min	SALA
10:30	GAP	45 min	BOX
11:15	ZUMBA	45 min	1
11:15	CORE	15 min	SALA

### MIÉRCOLES

	Actividad	🕒	📍
9:00	BODY BALANCE	45 min	1
9:45	BODY PUMP	45 min	1
9:45	CORE	15 min	SALA
10:30	ZUMBA	45 min	1
10:30	CORE	15 min	SALA
11:15	E. FUNCIONAL	45 min	1
11:15	CORE	15 min	SALA

### JUEVES

	Actividad	🕒	📍
9:00	CICLO INDOOR	45 min	3
9:45	CORE	15 min	SALA
9:45	PILATES	45 min	1
10:30	CORE	15 min	SALA
10:30	GAP	45 min	BOX
11:15	ZUMBA	45 min	1
11:15	CORE	15 min	SALA

### VIERNES

	Actividad	🕒	📍
9:45	CICLO INDOOR	45 min	3
10:30	BODY PUMP	45 min	1
11:15	CORE	15 min	SALA
19:00	BODY COMBAT	45 min	1
19:45	CICLO INDOOR	45 min	3
20:30	CORE	15 min	SALA

18:15	PILATES	45 min	1
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
19:00	CORE	15 min	SALA
19:45	BODY PUMP	45 min	1
19:45	ZUMBA	45 min	1
19:45	CORE	15 min	SALA
20:30	CICLO INDOOR	45 min	3
20:30	GAP	45 min	1
20:30	KICK BOXING	1 hr	4
21:15	CORE	15 min	SALA

18:15	BODY PUMP	45 min	1
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
19:00	CORE	15 min	SALA
19:45	CICLO INDOOR	45 min	3
19:45	PILATES	45 min	4
19:45	CORE	15 min	SALA
20:30	CROSS TRAINING	45 min	BOX
20:30	BODY PUMP	45 min	1
20:30	CORE	15 min	SALA
21:15	CORE	15 min	SALA

18:15	BODY COMBAT	45 min	1
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
19:00	CORE	15 min	SALA
19:45	BODY PUMP	45 min	1
19:45	ZUMBA	45 min	1
19:45	CORE	15 min	SALA
20:30	CICLO INDOOR	45 min	3
20:30	GAP	45 min	1
20:30	KICK BOXING	1 hr	4
21:15	CORE	15 min	SALA

18:15	BODY PUMP	45 min	1
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
19:00	CORE	15 min	SALA
19:45	CICLO INDOOR	45 min	3
19:45	ZUMBA	45 min	1
19:45	CORE	15 min	SALA
20:30	CROSS TRAINING	45 min	BOX
20:30	BODY PUMP	45 min	1
20:30	CORE	15 min	SALA
21:15	CORE	15 min	SALA

Posibilidad de leves cambios  
Horario 100% actualizado siempre en  
nuestra App Sparta Sport Center  
santander@spartasportcenter.com

