



HORARIO DE ACTIVIDADES JULIO-AGOSTO 2026

Yamaguchi

LUNES

	Actividad	🕒	📍
8:00	CICLO INDOOR	45 min	3
9:00	BODY PUMP	45 min	1
10:00	CICLO INDOOR	45 min	3
11:00	BODY BALANCE	45 min	1
14:00	BODY PUMP	45 min	1
18:00	FUNCIONAL	45 min	1
19:00	BODY PUMP	45 min	1
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
20:00	BODY PUMP	45 min	1
20:00	CICLO INDOOR	45 min	3

MARTES

	Actividad	🕒	📍
11:00	PILATES	45 min	1
12:00	BODY PUMP	45 min	1
14:00	CICLO INDOOR	45 min	3
16:00	BODY PUMP	45 min	1
17:00	ZUMBA	45 min	1
17:45	CORE	15 min	BOX
18:00	FUNCIONAL	45 min	1
18:00	BODY BALANCE	45 min	1
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
19:00	ZUMBA	45 min	1
20:00	FUNCIONAL	45 min	1
20:00	CICLO INDOOR	45 min	3

MIÉRCOLES

	Actividad	🕒	📍
8:00	CICLO INDOOR	45 min	3
9:00	BODY PUMP	45 min	1
10:00	CICLO INDOOR	45 min	3
11:00	PILATES	45 min	1
12:00	FUNCIONAL	45 min	1
17:00	BODY BALANCE	45 min	1
18:00	BODY PUMP	45 min	1
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
20:00	BODY PUMP	45 min	1

JUEVES

	Actividad	🕒	📍
9:00	GAP	45 min	1
10:00	BODY PUMP	45 min	1
11:00	FUNCIONAL	45 min	1
17:00	BODY BALANCE	45 min	1
18:00	CICLO INDOOR	45 min	3
19:00	ZUMBA	45 min	1
20:00	FUNCIONAL	45 min	1

VIERNES

	Actividad	🕒	📍
9:00	BODY PUMP	45 min	1
10:00	CICLO INDOOR	45 min	3
11:00	FUNCIONAL	45 min	1
18:00	BODY PUMP	45 min	1

LesMILLS

LesMILLS
BODYATTACK

LesMILLS
BODYBALANCE

LesMILLS
BODYPUMP

LesMILLS
BODYCOMBAT

ZUMBA

