HORARIO DE ACTIVIDADES

Pamplona - C/ Estella

LUNES

	Actividad		
8:15	V-CROSS	45 min	BOX
9:00	CORE	15 min	BOX
10:00	V-POWER	45 min	1
10:45	CORE	15 min	BOX
14:30	V-CROSS	45 min	BOX
17:00	PILATES	45 min	1
17:45	CORE	15 min	BOX
18:00	V-CROSS	45 min	BOX
18:45	CORE	15 min	BOX
19:00	V-POWER	45 min	1
19:45	CORE	15 min	BOX
20:00	GAP	45 min	BOX

MARTES

	Actividad		
8:15	GAP	45 min	BOX
9:00	CORE	15 min	BOX
10:00	V-MIND	45 min	1
10:45	CORE	15 min	BOX
14:30	V-POWER	45 min	1
17:00	GAP	45 min	BOX
17:45	CORE	15 min	BOX
18:00	V-POWER	45 min	1
18:45	CORE	15 min	BOX
19:00	ZUMBA	45 min	1
19:45	CORE	15 min	BOX
20:00	V-CROSS	45 min	BOX

MIÉRCOLES

	Actividad		
8:15	V-CROSS	45 min	BOX
9:00	CORE	15 min	BOX
10:00	V-POWER	45 min	1
10:45	CORE	15 min	BOX
14:30	GAP	45 min	BOX
17:00	V-POWER	45 min	1
17:45	CORE	15 min	BOX
18:00	V-MIND	45 min	1
18:45	CORE	15 min	BOX
19:00	V-BURN	45 min	1
19:45	CORE	15 min	BOX

JUEVES

	Actividad		
8:15	PILATES	45 min	1
9:00	CORE	15 min	BOX
10:00	V-CROSS	45 min	BOX
10:45	CORE	15 min	BOX
14:30	V-POWER	45 min	1
17:00	ZUMBA	45 min	1
17:45	CORE	15 min	BOX
18:00	V-CROSS	45 min	BOX
18:15	CORE	15 min	BOX
19:00	V-POWER	45 min	1
19:45	CORE	15 min	BOX

VIERNES

	Actividad		
8:15	GAP	45 min	BOX
9:00	CORE	15 min	BOX
10:00	V-POWER	45 min	1
18:00	V-CROSS	45 min	BOX
18:45	CORE	15 min	BOX
19:00	V-POWER	45 min	1
19:45	CORE	15 min	BOX

Posibilidad de leves cambios | Horario 100% actualizado siempre en nuestra App Sparta Sport Center | sat.sparta@vivagym.com