



HORARIO DE ACTIVIDADES

Pamplona - Calle Estella

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
	Actividad	🕒	📍		Actividad	🕒	📍		Actividad	🕒	📍		Actividad	🕒	📍		Actividad	🕒	📍
8:15	V-CROSS	45 min	BOX	8:15	GAP	45 min	1	8:15	V-CROSS	45 min	BOX	8:15	PILATES	45 min	1	8:15	V-CROSS	45 min	BOX
9:00	CORE	15 min	SALA	9:00	CORE	15 min	SALA	9:00	CORE	15 min	SALA	9:00	CORE	15 min	SALA	9:00	CORE	15 min	SALA
10:00	V-POWER	45 min	1	10:00	V-MIND	45 min	1	10:00	V-POWER	45 min	1	10:00	V-CROSS	45 min	BOX	10:00	V-POWER	45 min	1
11:00	CORE	15 min	SALA	11:00	CORE	15 min	SALA	11:00	CORE	15 min	SALA	11:00	CORE	15 min	SALA				
14:30	V-CROSS	45 min	BOX	14:30	V-POWER	45 min	1	14:30	V-CROSS	45 min	BOX	14:30	V-POWER	45 min	1				
17:00	V-POWER	45 min	1	17:00	PILATES	45 min	1	17:00	V-POWER	45 min	1	17:00	V-CROSS	45 min	BOX				
18:00	V-MIND	45 min	1	18:00	V-POWER	45 min	1	18:00	V-MIND	45 min	1	18:00	V-POWER	45 min	1				
18:00	CORE	15 min	SALA	18:00	CORE	15 min	SALA	18:00	CORE	15 min	SALA	18:00	CORE	15 min	SALA				
19:00	V-CROSS	45 min	BOX	19:00	V-CROSS	45 min	BOX	19:00	V-BURN	45 min	1								
19:00	CORE	15 min	SALA	19:00	CORE	15 min	SALA	19:00	CORE	15 min	SALA								
20:00	CORE	15 min	SALA	20:00	CORE	15 min	SALA	20:00	CORE	15 min	SALA								

Posibilidad de leves cambios | Horario 100% actualizado siempre en nuestra App Sparta Sport Center | sat.sparta@vivagym.com