



HORARIO DE ACTIVIDADES JUL -AGO 26

Pamplona - C/ Estella

LUNES

	Actividad	🕒	📍
8:30	GAP	45 min	1
9:15	PILATES	45 min	1
10:15	BODY PUMP	45 min	1
11:00	CORE	15 min	BOX
11:00	ZUMBA	45 min	1

17:15	BODY PUMP	45 min	1
18:00	BODY BALANCE	45 min	1
18:00	CORE	15 min	BOX
18:15	GAP	45 min	BOX
19:00	CROSS TRAINING	45 min	BOX
19:15	PILATES	45 min	1
19:45	CORE	15 min	BOX
20:00	BODY PUMP	45 min	1

MARTES

	Actividad	🕒	📍
8:30	CROSS TRAINING	45 min	1
9:15	PILATES	45 min	1
10:15	BODY PUMP	45 min	1
11:00	CORE	15 min	BOX

17:15	BODY PUMP	45 min	1
18:00	BODY BALANCE	45 min	1
18:00	CORE	15 min	BOX
18:15	CROSS TRAINING	45 min	1
19:00	GAP	45 min	1
19:15	PILATES	45 min	1
19:45	CORE	15 min	BOX
20:00	ZUMBA	45 min	1

MIÉRCOLES

	Actividad	🕒	📍
8:30	GAP	45 min	1
9:15	PILATES	45 min	1
10:15	BODY PUMP	45 min	1
11:00	CORE	15 min	BOX
11:00	ZUMBA	45 min	1

17:15	BODY PUMP	45 min	1
18:00	BODY BALANCE	45 min	1
18:00	CORE	15 min	BOX
18:15	GAP	45 min	BOX
19:00	CROSS TRAINING	45 min	BOX
19:15	PILATES	45 min	1
19:45	CORE	15 min	BOX
20:00	BODY PUMP	45 min	1

JUEVES

	Actividad	🕒	📍
8:30	CROSS TRAINING	45 min	1
9:15	PILATES	45 min	1
10:15	BODY PUMP	45 min	1
11:00	CORE	15 min	BOX

17:15	BODY PUMP	45 min	1
18:00	BODY BALANCE	45 min	1
18:00	CORE	15 min	BOX
18:15	CROSS TRAINING	45 min	1
19:00	GAP	45 min	1
19:15	PILATES	45 min	1
19:45	CORE	15 min	BOX
20:00	ZUMBA	45 min	1

VIERNES

	Actividad	🕒	📍
9:30	BODY BALANCE	45 min	1
10:30	CROSS TRAINING	45 min	BOX
11:30	BODY PUMP	45 min	1
12:15	CORE	15 min	BOX

18:00	GAP	45 min	1
18:45	BODY PUMP	45 min	1

SÁBADO

	Actividad	🕒	📍
9:30	BODY PUMP	45 min	1
10:15	GAP	45 min	1
11:00	CORE	15 min	BOX



Posibilidad de leves cambios | Horario 100% actualizado siempre en nuestra App Sparta Sport Center | sat.sparta@vivagym.com