



HORARIO DE ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 01 OCTUBRE 26

PALENCIA CALLE MAYOR

LUNES

	Actividad		
7:00	V-BURN	45 min	BOX
9:00	V-POWER	45 min	1
10:00	CORE	15 min	BOX
17:00	PILATES	45 min	1
18:00	CICLO INDOOR	45 min	3
19:00	V-BURN	45 min	BOX
20:00	V-FIGHT	45 min	1

MARTES

	Actividad		
9:00	V-BURN	45 min	BOX
10:00	CICLO INDOOR	45 min	3
11:00	CORE	15 min	BOX
17:00	V-POWER	45 min	1
18:00	V-MIND	45 min	1
19:00	V-BURN	45 min	BOX
20:00	CICLO INDOOR	45 min	3

MIÉRCOLES

	Actividad		
7:00	V-BURN	45 min	BOX
9:00	V-POWER	45 min	1
10:00	PILATES	45 min	1
17:00	PILATES	45 min	1
18:00	CICLO INDOOR	45 min	3
18:00	V-BURN	45 min	BOX
19:00	V-FIGHT	45 min	1
20:00	ZUMBA	45 min	1

JUEVES

	Actividad		
7:00	V-BURN	45 min	BOX
9:00	V-BURN	45 min	BOX
10:00	CICLO INDOOR	45 min	3
11:00	V-MIND	45 min	1
17:00	V-POWER	45 min	1
18:00	V-MIND	45 min	1
19:00	V-BURN	45 min	BOX
20:00	CICLO INDOOR	45 min	3

VIERNES

	Actividad		
10:00	PILATES	45 min	1
18:00	V-POWER	46 min	1

SABADO

	Actividad		
9:30	CICLO INDOOR	45 min	3

Posibilidad de leves cambios | Horario 100% actualizado siempre en nuestra App Sparta Sport Center | jaca@spartasportcenter.com