



HORARIO DE ACTIVIDADES JULIO - AGOSTO 26

PALENCIA CALLE MAYOR

LUNES

Actividad	Icono	Horario	Duración	Capacidad
HIIT		7:00	45 min	BOX
BODY PUMP		9:00	45 min	1
CORE		10:00	15 min	BOX

PILATES		17:00	45 min	1
CICLO INDOOR		18:00	45 min	3
HIIT		19:00	45 min	BOX
BODY COMBAT		20:00	45 min	1

MARTES

Actividad	Icono	Horario	Duración	Capacidad
HIIT		9:00	45 min	BOX
CICLO INDOOR		10:00	45 min	3
CORE		11:00	15 min	BOX

BODY PUMP		17:00	45 min	1
BALANCE		18:00	45 min	1
HIIT		19:00	45 min	1
CICLO INDOOR		20:00	45 min	3

MIÉRCOLES

Actividad	Icono	Horario	Duración	Capacidad
HIIT		7:00	45 min	BOX
BODY PUMP		9:00	45 min	1
PILATES		10:00	45 min	1

PILATES		17:00	45 min	1
CICLO INDOOR		18:00	45 min	3
HIIT		18:00	45 min	BOX
BODY COMBAT		19:00	45 min	1
ZUMBA		20:00	45 min	1

JUEVES

Actividad	Icono	Horario	Duración	Capacidad
HIIT		7:00	45 min	BOX
HIIT		9:00	45 min	BOX
CICLO INDOOR		10:00	45 min	3
BALANCE		11:00	45 min	1

BODY PUMP		17:00	45 min	1
BALANCE		18:00	45 min	1
HIIT		19:00	45 min	BOX
CICLO INDOOR		20:00	45 min	3

VIERNES

Actividad	Icono	Horario	Duración	Capacidad
PILATES		10:00	45 min	1
BODY PUMP		18:00	46 min	2

SABADO

CICLO INDOOR		9:30	45 min	3
--------------	--	------	--------	---

LesMILLS

LesMILLS
BODYATTACK

LesMILLS
BODYBALANCE

LesMILLS
BODYPUMP

LesMILLS
BODYCOMBAT

ZUMBA