



HORARIO DE ACTIVIDADES OCT 26 - DIC 26

Palencia - José Zorrilla

LUNES

	Actividad		
8:15	V-CROSS	60 min	BOX
9:15	V-POWER	60 min	1
10:15	PILATES	60 min	1
12:00	ABS	15 min	1

17:30	PILATES	60 min	1
18:30	V-FIGHT	60 min	1
19:30	V-POWER	60 min	1
19:45	CYCLING	60 min	3
20:30	ZUMBA	60 min	1
20:30	HYROX	30min	BOX

MARTES

	Actividad		
8:	V-POWER	60 min	1
9:00	CYCLING	60 min	3
10:00	PILATES	60 min	1
12:00	ABS	15 min	1

17:30	V-POWER	60 min	1
18:30	V-FIGHT	60 min	1
20:00	ZUMBA	60 min	1
20:30	HYROX	30min	BOX
20:30	CYCLING	60 min	3

MIÉRCOLES

	Actividad		
8:15	V-CROSS	60 min	BOX
9:15	V-POWER	60 min	1
10:15	PILATES	60 min	1
12:00	ABS	15 min	1

17:30	PILATES	60 min	1
18:30	ZUMBA	60 min	1
19:30	V-POWER	60 min	1
20:30	CYCLING	60 min	3

JUEVES

	Actividad		
8:00	V-POWER	60 min	1
9:00	CYCLING	60 min	3
10:00	PILATES	60 min	1
12:00	ABS	15 min	1

17:30	PILATES	60 min	1
19:00	ZUMBA	60 min	1
19:00	V-CROSS	30min	BOX
19:45	CYCLING	60 min	3
20:30	HYROX	30min	BOX
20:30	CYCLING	60 min	3

VIERNES

	Actividad		
8:00	CYCLING	60 min	3
9:00	V-POWER	60 min	1
10:00	PILATES	60 min	1

18:15	CYCLING	60 min	3
19:15	V-POWER	60 min	1