



HORARIO DE ACTIVIDADES JUL 26 - AGO 26

PAL José Zorrilla

LUNES

Actividad			
8:15	CROSS TRAINING	60 min	BOX
9:15	BODY PUMP	60 min	1
10:15	PILATES	60 min	1

17:30	BODY COMBAT	45 min	1
18:15	BODY PUMP	45 min	1
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
19:45	ZUMBA	45 min	1
20:30	CICLO INDOOR	45 min	3

MARTES

Actividad			
9:	BODY PUMP	45 min	1
9:45	CICLO INDOOR	45 min	3
10:30	BODY COMBAT	45 min	1

17:15	BODY COMBAT	45 min	1
18:00	CICLO INDOOR	45 min	3
18:45	ZUMBA	45 min	1
19:30	BODY PUMP	45 min	1
20:00	CROSS TRAINING	45 min	BOX

MIÉRCOLES

Actividad			
8:15	CROSS TRAINING	60 min	BOX
9:15	BODY PUMP	60 min	1
10:15	PILATES	60 min	1

17:15	PILATES	45 min	1
18:00	CROSS TRAINING	45 min	BOX
18:45	BODY PUMP	45 min	1
19:30	ZUMBA	45 min	1
20:15	CICLO INDOOR	45 min	3

JUEVES

Actividad			
9:00	BODY PUMP	45 min	1
9:45	CICLO INDOOR	45 min	3
10:30	BODY COMBAT	45 min	1

17:30	CROSS TRAINING	45 min	BOX
18:15	ZUMBA	45 min	1
19:00	BODY PUMP	45 min	1
19:45	CICLO INDOOR	45 min	3
20:30	CICLO INDOOR	45 min	3

VIERNES

Actividad			
9:00	CICLO INDOOR	45 min	3
9:45	BODY PUMP	45 min	1
10:30	CROSS TRAINING	45 min	BOX
11:15	CORE	15 min	1

18:15	CICLO INDOOR	45 min	3
19:00	BODY PUMP	45 min	1

