



HORARIO DE ACTIVIDADES OCT 25 - NOV 26

CORREDORIA ESTE

LUNES

	Actividad		
9:00	CYCLING	45 min	E2
10:00	V-POWER	45 min	E1
10:30	BOXEO	45 min	BOX
11:00	PILATES	45 min	E1
11:15	KICK BOXING	45 min	BOX
11:15	ABS	15 min	SALA

MARTES

	Actividad		
9:00	ZUMBA	45 min	E1
9:30	CYCLING	45 min	E2
10:30	GAP	45 min	E1
11:15	ABS	15 min	SALA

MIÉRCOLES

	Actividad		
9:00	CYCLING	45 min	E2
10:00	V-POWER	45 min	E1
10:30	BOXEO	45 min	BOX
11:00	PILATES	45 min	E1
11:15	KICK BOXING	45 min	BOX
11:15	ABS	15 min	SALA

JUEVES

	Actividad		
9:00	ZUMBA	45 min	E1
9:30	CYCLING	45 min	E2
10:30	GAP	45 min	E1
11:15	ABS	15 min	SALA

VIERNES

	Actividad		
9:30	V-POWER	45 min	E1
10:30	CYCLING	45 min	E2

SABADO

	Actividad		
10:30	CYCLING	45 min	E2
11:30	V-POWER	45 min	E1
12:30	ABS	15 min	SALA

18:00	V-POWER	45 min	E1
18:45	ABS	15 min	SALA
19:00	ZUMBA	45 min	E1
19:00	CYCLING	45 min	E2
20:00	GAP	45 min	E1
20:15	BOXEO INFANTIL	45 min	BOX
21:00	BOXEO	45 min	BOX
21:45	KICK BOXING	45 min	BOX

18:00	CYCLING	45 min	E2
18:30	V-FIGHT	45 min	BOX
19:00	PILATES	45 min	E1
19:30	CYCLING	45 min	E2
19:30	ABS	15 min	SALA
20:00	V-POWER	45 min	E1
20:30	V-CROSS	45 min	BOX

18:00	V-POWER	45 min	E1
18:45	ABS	15 min	SALA
19:00	ZUMBA	45 min	E1
19:00	CYCLING	45 min	E2
20:00	GAP	45 min	E1
20:15	BOXEO INFANTIL	45 min	BOX
21:00	BOXEO	45 min	BOX
21:45	KICK BOXING	45 min	BOX

18:00	CYCLING	45 min	E2
18:30	V-FIGHT	45 min	BOX
19:00	PILATES	45 min	E1
19:30	CYCLING	45 min	E2
19:30	ABS	15 min	SALA
20:00	V-POWER	45 min	E1

19:00	V-BURN	45 min	E1
20:00	CYCLING	45 min	E2

Posibilidad de leves cambios | Horario 100% actualizado siempre en nuestra App Sparta Sport Center |