



HORARIO DE ACTIVIDADES JUL - AGO 26

CORREDORIA ESTE

LUNES

Actividad			
9:00	CICLO INDOOR	45 min	3
9:45	YOGA	45 min	1
10:30	BODY PUMP	45 min	1
10:30	BOXEO	45 min	SALA
11:15	PILATES	45 min	1
11:15	KICK BOXING	45 min	SALA
11:15	CORE	15 min	SALA

MARTES

Actividad			
9:00	ZUMBA	45 min	1
9:45	CICLO INDOOR	45 min	3
10:30	GAP	45 min	1
11:15	CORE	15 min	SALA

MIÉRCOLES

Actividad			
9:00	CICLO INDOOR	45 min	3
9:45	YOGA	45 min	1
10:30	BODY PUMP	45 min	1
10:30	BOXEO	45 min	SALA
11:15	PILATES	45 min	1
11:15	KICK BOXING	45 min	SALA
11:15	CORE	15 min	SALA

JUEVES

Actividad			
9:00	ZUMBA	45 min	1
9:45	CICLO INDOOR	45 min	3
10:30	GAP	45 min	1
11:15	CORE	15 min	SALA

VIERNES

Actividad			
9:45	BODY PUMP	45 min	1
10:30	CICLO INDOOR	45 min	3

Actividad			
10:30	CICLO INDOOR	45 min	3
11:15	BODY PUMP	45 min	1
12:00	CORE	15 min	SALA

14:30	BODY PUMP	45 min	1
-------	-----------	--------	---

14:30	CICLO INDOOR	45 min	3
-------	--------------	--------	---

18:00	BODY PUMP	45 min	1
18:45	CORE	15 min	BOX
18:45	CROSS TRAINING	45 min	BOX
18:45	ZUMBA	45 min	1
19:30	CICLO INDOOR	45 min	3
19:30	GAP	45 min	1
20:15	BODY PUMP	45 min	1
20:15	BOXEO INFANTIL	45 min	BOX
21:00	BOXEO	45 min	BOX
21:45	KICK BOXING	15 min	BOX

18:00	PILATES	45 min	1
18:45	BODY COMBAT	45 min	SALA
18:45	CICLO INDOOR	45 min	3
19:30	BODY PUMP	45 min	1
19:30	CICLO INDOOR	45 min	3
19:30	CORE	15 min	BOX
20:15	CROSS TRAINING	45 min	BOX
20:15	ZUMBA	45 min	1

18:00	BODY PUMP	45 min	1
18:45	CORE	15 min	BOX
18:45	CROSS TRAINING	45 min	BOX
18:45	ZUMBA	45 min	1
19:30	CICLO INDOOR	45 min	3
19:30	GAP	45 min	1
20:15	BODY PUMP	45 min	1
20:15	BOXEO INFANTIL	45 min	BOX
21:00	BOXEO	45 min	BOX
21:45	KICK BOXING	15 min	BOX

18:00	PILATES	45 min	1
18:45	BODY COMBAT	45 min	SALA
18:45	CICLO INDOOR	45 min	3
19:30	BODY PUMP	45 min	1
19:30	CICLO INDOOR	45 min	3
19:30	CORE	15 min	BOX
20:15	CROSS TRAINING	45 min	BOX
20:15	ZUMBA	45 min	1

19:30	BODY PUMP	45 min	1
20:15	CICLO INDOOR	45 min	3



Posibilidad de leves cambios | Horario 100% actualizado siempre en nuestra App Sparta Sport Center | sat.sparta@vivagym.com