



HORARIO DE ACTIVIDADES SEPT 26

Lleida

LUNES

Actividad			🕒	📍
9:30	CROSSTRAINING	45 min	BOX	
10:30	GAP	45 min	1	
14:30	CICLO INDOOR	45 min	3	
18:15	V-POWER	45 min	1	
19:15	PILATES	45 min	1	
20:30	V-FIGHT	45 min	1	

MARTES

Actividad			🕒	📍
8:00	CICLO INDOOR	45 min	3	
10:00	PILATES	45 min	1	
14:30	V-POWER	45 min	1	
17:30	CICLO INDOOR	45 min	3	
18:15	CROSSTRAINING	45 min	BOX	
19:00	GAP	45 min	1	
20:30	ZUMBA	45 min	1	

MIÉRCOLES

Actividad			🕒	📍
9:30	CROSSTRAINING	45 min	BOX	
10:30	V-MIND	45 min	1	
14:30	CICLO INDOOR	45 min	3	
18:15	V-POWER	45 min	1	
19:15	PILATES	45 min	1	
20:30	V-FIGHT	45 min	1	

JUEVES

Actividad			🕒	📍
9:00	CICLO INDOOR	45 min	3	
10:00	PILATES	45 min	1	
14:30	V-POWER	45 min	1	
17:30	CICLO INDOOR	45 min	3	
18:15	CROSSTRAINING	45 min	1	
19:00	GAP	45 min	1	
20:30	ZUMBA	45 min	1	

VIERNES

Actividad			🕒	📍
9:30	PILATES	45 min	1	
10:15	V-POWER	45 min	1	
18:15	CROSS TRAINING	45 min	1	
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3	

Posibilidad de leves cambios | Horario 100% actualizado siempre en nuestra App Sparta Sport Center | jaca@spartasportcenter.com