



HORARIO DE ACTIVIDADES JUL - AGO 26

Lleida

LUNES

	Actividad	🕒	📍
9:30	BODY PUMP	45 min	1
10:15	CROSS TRAINING	45 min	BOX
10:15	GAP	45 min	1
18:15	BODY	45 min	1
19:00	CICLO INDOOR	45 min	1
19:00	BODY PUMP	45 min	1
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
19:45	GAP	45 min	1

MARTES

	Actividad	🕒	📍
9:30	CICLO INDOOR	45 min	3
10:15	PILATES	45 min	1
10:15	GAP	45 min	1
11:00			
11:00			
18:15	CROSS TRAINING	45 min	BOX
19:00	BODY PUMP	45 min	1
19:00	PILATES	45 min	1
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
19:45	ZUMBA	45 min	1

MIÉRCOLES

	Actividad	🕒	📍
9:30	BODY PUMP	45 min	1
10:15	CROSS TRAINING	45 min	BOX
10:15	GAP	45 min	1
18:15	BODY BALANCE	45 min	1
19:00	CICLO INDOOR	45 min	1
19:00	BODY PUMP	45 min	3
19:00	CICLO INDOOR	45 min	BOX
19:45	GAP	45 min	1

JUEVES

	Actividad	🕒	📍
9:30	CICLO INDOOR	45 min	3
10:15	BODY BALANCE	45 min	1
10:15	GAP	45 min	1
11:00			
11:00			
18:15	CROSS TRAINING	45 min	BOX
19:00	BODY PUMP	45 min	1
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
19:00	ZUMBA	45 min	1
19:45			

VIERNES

	Actividad	🕒	📍
9:30	PILATES	45 min	1
10:15	CICLO INDOOR	45 min	3
11:00			
18:15	CROSS TRAINING	45 min	BOX
19:00	BODY PUMP	45 min	1
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3

