



HORARIO DE ACTIVIDADES SEPT 24 - MAYO 25

Lleida

LUNES

	Actividad	🕒	📍
8:00	PILATES	45 min	1
8:45	BODY PUMP	45 min	1
9:30	CICLO INDOOR	45 min	3
10:15	CROSS TRAINING	45 min	BOX
10:15	ZUMBA	45 min	1
10:15	CORE	15 min	SALA
11:00	GAP	45 min	1
11:00	CORE	15 min	SALA
14:30	CICLO INDOOR	45 min	3
15:15	BODY PUMP	45 min	1
16:00	CORE	15 min	1
17:30	YOGA	45 min	1
18:15	CROSS TRAINING	45 min	BOX
18:15	BODY BALANCE	45 min	1
19:00	BODY PUMP	45 min	1
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
19:00	CORE	15 min	SALA
19:45	ZUMBA	45 min	1
19:45	CICLO INDOOR	45 min	3
19:45	CROSS TRAINING	45 min	BOX
19:45	CORE	15 min	SALA
20:30	GAP	45 min	1
20:30	CICLO INDOOR	45 min	3
20:30	CORE	15 min	SALA
21:15	CORE	15 min	1

MARTES

	Actividad	🕒	📍
8:00	CICLO INDOOR	45 min	3
8:45	GAP	45 min	1
9:30	YOGA	45 min	1
10:15	PILATES	45 min	1
10:15	CORE	15 min	SALA
10:15	BODY PUMP	45 min	1
11:00	CORE	15 min	SALA
14:30	GAP	45 min	1
15:15	CICLO INDOOR	45 min	3
16:00	CORE	15 min	1
17:30	PILATES	45 min	1
18:15	BODY PUMP	45 min	1
18:15	CICLO INDOOR	45 min	3
19:00	CROSS TRAINING	45 min	BOX
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
19:00	CORE	15 min	SALA
19:45	BODY PUMP	45 min	1
19:45	CICLO INDOOR	45 min	3
19:45	CORE	15 min	SALA
20:30	ZUMBA	45 min	1
20:30	CICLO INDOOR	45 min	3
20:30	CORE	15 min	SALA
21:15	CORE	15 min	1

MIÉRCOLES

	Actividad	🕒	📍
8:00	PILATES	45 min	1
8:45	BODY PUMP	45 min	1
9:30	CICLO INDOOR	45 min	3
10:15	CROSS TRAINING	45 min	BOX
10:15	ZUMBA	45 min	1
10:15	CORE	15 min	SALA
11:00	GAP	45 min	1
11:00	CORE	15 min	SALA
14:30	CICLO INDOOR	45 min	3
15:15	CROSS TRAINING	45 min	BOX
16:00	CORE	15 min	BOX
17:30	YOGA	45 min	1
18:15	CROSS TRAINING	45 min	BOX
18:15	BODY BALANCE	45 min	1
19:00	BODY PUMP	45 min	1
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
19:00	CORE	15 min	SALA
19:45	ZUMBA	45 min	1
19:45	CICLO INDOOR	45 min	3
19:45	CROSS TRAINING	45 min	BOX
19:45	CORE	15 min	SALA
20:30	GAP	45 min	1
20:30	CICLO INDOOR	45 min	3
20:30	CORE	15 min	SALA
21:15	CORE	15 min	1

JUEVES

	Actividad	🕒	📍
8:00	CICLO INDOOR	45 min	3
8:45	GAP	45 min	1
9:30	YOGA	45 min	1
10:15	PILATES	45 min	1
10:15	CORE	15 min	SALA
10:15	BODY PUMP	45 min	1
11:00	CORE	15 min	SALA
14:30	BODY PUMP	45 min	1
15:15	CICLO INDOOR	45 min	3
16:00	CORE	15 min	1
17:30	PILATES	45 min	1
18:15	BODY PUMP	45 min	1
18:15	CICLO INDOOR	45 min	3
19:00	CROSS TRAINING	45 min	BOX
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
19:00	CORE	15 min	SALA
19:45	BODY PUMP	45 min	1
19:45	CICLO INDOOR	45 min	3
19:45	CORE	15 min	SALA
20:30	ZUMBA	45 min	1
20:30	CICLO INDOOR	45 min	3
20:30	CORE	15 min	SALA
21:15	CORE	15 min	1

VIERNES

	Actividad	🕒	📍
9:30	BODY PUMP	45 min	1
10:15	CICLO INDOOR	45 min	3
11:00	CORE	15 min	SALA
17:30	CROSS TRAINING	45 min	BOX
18:15	BODY PUMP	45 min	1
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
19:45	CORE	15 min	1

SÁBADO

	Actividad	🕒	📍
9:30	BODY PUMP	45 min	1
10:15	GAP	45 min	1
11:00	CORE	15 min	1



Posibilidad de leves cambios | Horario 100% actualizado siempre en nuestra App Sparta Sport Center | lleida@spartasportcenter.com