



HORARIO DE ACTIVIDADES JUN 25 - AGOS 25

Jaca

LUNES

	Actividad	🕒	📍
9:30	BODY PUMP	45 min	1
10:15	CICLO INDOOR	45 min	3
10:15	CORE	15 min	BOX
11:00	GAP	45 min	1
11:00	CORE	15 min	BOX
18:15	BODY ATTACK	45 min	1
19:00	BODY BALANCE	45 min	1
19:00	CORE	15 min	BOX
19:45	CICLO INDOOR	45 min	1
20:30	BODY PUMP	45 min	1
20:30	CORE	15 min	SALA
21:15	CORE	15 min	1

MARTES

	Actividad	🕒	📍
9:30	BODY ATTACK	45 min	1
10:15	PILATES	45 min	1
10:15			
11:00	BODY BALANCE	45 min	1
11:00			
18:15	PILATES	45 min	1
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
19:00	CORE	15 min	BOX
19:45	BODY PUMP	45 min	1
20:30	CROSS TRAINING	45 min	BOX
20:30	CORE	15 min	SALA
21:15	CORE	15 min	1

MIÉRCOLES

	Actividad	🕒	📍
9:30	BODY PUMP	45 min	1
10:15	CICLO INDOOR	45 min	3
10:15	CORE	15 min	BOX
11:00	GAP	45 min	1
11:00	CORE	15 min	BOX
18:15	BODY ATTACK	45 min	1
19:00	BODY BALANCE	45 min	1
19:00	CORE	15 min	BOX
19:45	CICLO INDOOR	45 min	1
20:30	BODY PUMP	45 min	1
20:30	CORE	15 min	SALA
21:15	CORE	15 min	1

JUEVES

	Actividad	🕒	📍
9:30	BODY ATTACK	45 min	1
10:15	PILATES	45 min	1
10:15			
11:00	BODY BALANCE	45 min	1
11:00			
18:15	PILATES	45 min	1
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
19:00	CORE	15 min	BOX
19:45	BODY PUMP	45 min	1
20:30	CROSS TRAINING	45 min	BOX
20:30	CORE	15 min	SALA
21:15	CORE	15 min	1

VIERNES

	Actividad	🕒	📍
9:30	BODY PUMP	45 min	1
10:15	CICLO INDOOR	45 min	3

LesMILLS

**LesMILLS
BODYATTACK**

**LesMILLS
BODYBALANCE**

**LesMILLS
BODYPUMP**

**LesMILLS
BODYCOMBAT**



Posibilidad de leves cambios | Horario 100% actualizado siempre en nuestra App Sparta Sport Center | jaca@spartasportcenter.com