



HORARIO DE ACTIVIDADES SEPT 24 - MAYO 25

Jaca

LUNES

	Actividad	🕒	📍
9:30	BODY PUMP	45 min	1
10:15	CICLO INDOOR	45 min	3
10:15	CORE	15 min	BOX
11:00	CROSS TRAINING	45 min	BOX
11:00	CORE	15 min	SALA
17:15			
18:00			
18:15	ZUMBA	45 min	1
19:00	PILATES	45 min	1
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
19:00	CORE	15 min	BOX
19:45	BODY COMBAT	45 min	1
20:30	BODY PUMP	45 min	1
20:30	CORE	15 min	SALA
21:15	CORE	15 min	1

MARTES

	Actividad	🕒	📍
9:30	ZUMBA	45 min	1
10:15	PILATES	45 min	1
10:15	CORE	15 min	BOX
11:00	YOGA	45 min	1
11:00	CORE	15 min	SALA
17:15	ARTE MARCIAL INF	45 min	T
18:00	KICK BOXING-MMA	60 min	T
18:15	YOGA	45 min	1
19:00	ZUMBA	45 min	1
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
19:00	JIU JITSU	60 min	T
19:00	CORE	15 min	BOX
19:45	BODY PUMP	45 min	1
20:30	CROSS TRAINING	45 min	BOX
20:30	CORE	15 min	SALA
21:15	CORE	15 min	1

MIÉRCOLES

	Actividad	🕒	📍
9:30	BODY PUMP	45 min	1
10:15	CICLO INDOOR	45 min	3
10:15	CORE	15 min	BOX
11:00	CROSS TRAINING	45 min	BOX
11:00	CORE	15 min	SALA
17:15			
18:00			
18:15	ZUMBA	45 min	1
19:00	PILATES	45 min	1
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
19:00	CORE	15 min	BOX
19:45	BODY COMBAT	45 min	1
20:30	BODY PUMP	45 min	1
20:30	CORE	15 min	SALA
21:15	CORE	15 min	1

JUEVES

	Actividad	🕒	📍
9:30	ZUMBA	45 min	1
10:15	PILATES	45 min	1
10:15	CORE	15 min	BOX
11:00	YOGA	45 min	1
11:00	CORE	15 min	SALA
17:15	ARTE MARCIAL INF	45 min	T
18:00	KICK BOXING-MMA	60 min	T
18:15	YOGA	45 min	1
19:00	ZUMBA	45 min	1
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
19:00	JIU JITSU	60 min	T
19:00	CORE	15 min	BOX
19:45	BODY PUMP	45 min	1
20:30	CROSS TRAINING	45 min	BOX
20:30	CORE	15 min	SALA
21:15	CORE	15 min	1

VIERNES

	Actividad	🕒	📍
9:30	BODY PUMP	45 min	1
10:15	CICLO INDOOR	45 min	3
11:00	CORE	15 min	BOX

LesMILLS

LesMILLS **BODYATTACK**

LesMILLS **BODYBALANCE**

LesMILLS **BODYPUMP**

LesMILLS **BODYCOMBAT**



Posibilidad de leves cambios | Horario 100% actualizado siempre en nuestra App Sparta Sport Center | jaca@spartasportcenter.com