



HORARIO DE ACTIVIDADES: 7 SEPTIEMBRE-DICIEMBRE

Irun-Aduana

LUNES

	Actividad		
9:00	PILATES	45 min	1
10:00	CICLO INDOOR	45 min	3
11:00	GAP	45 min	1
17:00	PILATES	45 min	1
18:00	V-POWER	45 min	1
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
20:00	CROSS WOD	45 min	BOX

MARTES

	Actividad		
9:00	PILATES	45 min	1
10:00	ZUMBA	45 min	1
11:00	FIT MOVES	45 min	1
17:00	PILATES	45 min	1
18:00	ZUMBA	45 min	1
19:00	GAP	45 min	1

MIERCOLES

	Actividad		
9:00	PILATES	45 min	1
10:00	CICLO INDOOR	45 min	3
11:00	GAP	45 min	1
17:00	PILATES	45 min	1
18:00	V-POWER	45 min	1
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
20:00	CROSS WOD	45 min	BOX

JUEVES

	Actividad		
9:00	PILATES	45 min	1
10:00	ZUMBA	45 min	1
11:00	FIT MOVES	45 min	1
17:00	PILATES	45 min	1
18:00	ZUMBA	45 min	1
19:00	GAP	45 min	1

VIERNES

	Actividad		
9:00	GAP	45 min	1
10:00	CICLO INDOOR	45 min	3
11:00	V-POWER	45 min	1
16:00	YOGA	45 min	1