



HORARIO DE ACTIVIDADES JULIO SEM DEL 20-31 ADUANA

LUNES

	Actividad	🕒	📍
9:45	PILATES	45 min	1
10:30	CICLO INDOOR	45 min	3
11:15	BODY PUMP	45 min	1
18:15	PILATES	45 min	1
19:00	BODY COMBAT	45 min	1
19:45	E. FUNCIONAL	45 min	1

MARTES

	Actividad	🕒	📍
8:00	YOGA	45 min	1
9:45	ZUMBA	45 min	1
18:15	PILATES	45 min	1
19:00	ZUMBA	45 min	1
19:00	CROSS TRAINING	45 min	BOX
19:45	BODY PUMP	45 min	1

MIÉRCOLES

	Actividad	🕒	📍
9:45	PILATES	45 min	1
10:30	CICLO INDOOR	45 min	3
11:15	BODY PUMP	45 min	1
18:15	PILATES	45 min	1
19:00	BODY COMBAT	45 min	1
19:45	E. FUNCIONAL	45 min	1

JUEVES

	Actividad	🕒	📍
8:00	YOGA	45 min	1
9:45	ZUMBA	45 min	1
17:30	YOGA	45 min	1
19:00	ZUMBA	45 min	1
19:00	CROSS TRAINING	45 min	BOX
19:45	BODY PUMP	45 min	1

	Actividad	🕒	📍
9:00	GAP	45 min	1
9:45	CICLO INDOOR	45 min	3
10:30	BODY PUMP	45 min	1
11:15	CORE	15 min	1

LesMILLS

LesMILLS
BODYATTACK

LesMILLS
BODYBALANCE

LesMILLS
BODYPUMP

LesMILLS
BODYCOMBAT

ZUMBA