HORARIO DE ACTIVIDADES

Pamplona - Itaroa

LUNES

	Actividad		
8:00	V-POWER	45 min	1
9:00	PILATES	45 min	1
10:00	CICLO INDOOR	45 min	3
11:00	V-MIND	45 min	1
14:30	V-POWER	45 min	1
17:00	ZUMBA	45 min	1
17:15	FUNCIONAL	30 min	BOX
18:00	GAP	45 min	1
18:00	CICLO INDOOR	45 min	3
18:00	V-CROSS	45 min	BOX
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
19:00	V-FIGHT	45 min	1
20:00	V-POWER	45 min	1
20:00	CORE	15 min	SALA

MARTES

	Actividad		
9:00	V-POWER	45 min	1
10:00	V-CROSS	45 min	BOX
11:00	GAP	45 min	1
14:30	CICLO INDOOR	45 min	3
17:00	V-MIND	45 min	1
18:00	V-CROSS	45 min	BOX
18:00	PILATES	45 min	1
19:00	CORE	15 min	SALA
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
19:00	V-BURN	45 min	1
20:00	V-POWER	45 min	1
20:00	FUNCIONAL	30 min	BOX

MIÉRCOLES

	Actividad		
8:00	V-POWER	45 min	1
9:00	PILATES	45 min	1
10:00	CICLO INDOOR	45 min	3
11:00	V-YOGA	45 min	1
14:30	V-CROSS	45 min	BOX
17:00	ZUMBA	45 min	1
17:15	FUNCIONAL	30 min	BOX
18:00	GAP	45 min	1
18:00	CICLO INDOOR	45 min	3
18:00	V-CROSS	45 min	BOX
19:00	V-BURN	45 min	1
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
20:00	V-POWER	45 min	1
20:00	CORE	15 min	SALA

JUEVES

	Actividad		
9:00	V-POWER	45 min	1
10:00	V-CROSS	45 min	BOX
11:00	GAP	45 min	1
17:00	V-FIGHT	45 min	1
18:00	V-CROSS	45 min	BOX
18:00	PILATES	45 min	1
19:00	CORE	15 min	SALA
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
20:00	V-BURN	45 min	1
20:00	CICLO INDOOR	45 min	3

VIERNES

	Actividad		
10:00	GAP	45 min	1
11:00	CICLO INDOOR	45 min	3
17:00	GAP	45 min	1
18:00	V-BURN	45 min	1

SÁBADO

	Actividad		
9:00	V-CROSS	45 min	BOX
10:15	FUNCIONAL	30 min	BOX

Posibilidad de leves cambios | Horario 100% actualizado siempre en nuestra App Sparta Sport Center | sat.sparta@vivagym.com