



HORARIO DE ACTIVIDADES SEPT 26 GUADALAJARA

LUNES

Actividad			
7:15	GAP	45	BOX
8:00	CICLO INDOOR	45	3
8:45	TRX	45	1
9:30	V-MIND	45	1
10:15	V-CROSS	45	BOX
11:00	ZUMBA	45	1
17:00	V-MIND	45	1
17:45	V-POWER	45	1
18:30	V-FIGHT	45	1
18:30	CICLO INDOOR	45	3
19:15	V-CROSS	45	BOX
19:15	CICLO INDOOR	45	3
20:00	CICLO INDOOR	45	3
20:45	ZUMBA	45	1

MARTES

Actividad			
7:15	CICLO INDOOR	45 min	3
8:00	V-CROSS	45 min	BOX
8:45	PILATES	45 min	1
9:30	V-POWER	45min	1
10:15	CICLO INDOOR	45 min	3
11:00	ZUMBA	45 min	1
17:00	TRX	45 min	1
17:45	PILATES	45 min	1
18:30	V-CROSS	45 min	BOX
18:30	CICLO INDOOR	45 min	3
19:00	ZUMBA	45 min	1
19:15	CICLO INDOOR	45 min	3
19:45	V-POWER	45min	1
20:30	TRX	45 min	1

MIÉRCOLES

Actividad			
7:15	GAP	45 min	BOX
8:00	CICLO INDOOR	45 min	3
8:45	TRX	45 min	1
9:30	V-MIND	45 min	1
10:15	V-CROSS	45 min	BOX
11:00	ZUMBA	45 min	1
17:00	V-MIND	45 min	1
17:45	V-POWER	45 min	1
18:30	V-FIGHT	45 min	1
18:30	CICLO INDOOR	45 min	3
19:15	V-CROSS	45 min	BOX
19:15	CICLO INDOOR	45 min	3
20:00	CICLO INDOOR	45 min	3
19:45	ZUMBA	45 min	1

JUEVES

Actividad			
7:15	CICLO INDOOR	45 min	3
8:00	V-CROSS	45 min	BOX
8:45	PILATES	45 min	1
9:30	V-POWER	45min	1
10:15	CICLO INDOOR	45 min	3
11:00	ZUMBA	45 min	1
17:00	TRX	45 min	1
17:45	PILATES	45 min	1
18:30	V-CROSS	45 min	BOX
18:30	CICLO INDOOR	45 min	3
19:00	ZUMBA	45 min	1
19:15	CICLO INDOOR	45 min	3
19:45	V-POWER	45min	1
20:30	TRX	45 min	1

VIERNES

Actividad			
9:30	V-POWER	45min	1
10:15	CICLO INDOOR	45 min	3
18:30	V-POWER	45min	1
19:15	CICLO INDOOR	45 min	3

SÁBADO

Actividad			
9:30	V-POWER	45min	1
10:15	CICLO INDOOR	45 min	3
11:00	ZUMBA	45 min	1

Posibilidad de leves cambios | Horario 100% actualizado siempre en nuestra App Sparta Sport Center | jaca@spartasportcenter.com