



HORARIO DE ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2026 DURANGO

LUNES

Actividad				🕒	📍
9.15	V-POWER	45 min	1		
10.15	CYCLING	45 min	2		
11.15	PILATES	45 min	1		
13.15	CROSS	45 min	BOX		
14.30					
17.00	V-MIND	45 min	1		
18.00					
18.15	CYCLING	45 min	2		
19.00	GAP	45 min	1		
19.15	CROSS	45 min	BOX		
20.00	V-POWER	45 min	1		
20.15					

MARTES

Actividad				🕒	📍
9.15	CROSS	45 min	BOX		
10.15	GAP	45 min	1		
11.15	DANCE	45 min	1		
13.15					
14.30	V-POWER	45 min	1		
17.00	V-POWER	45 min	1		
18.00	PILATES	45 min	1		
18.15	CROSS	45 min	BOX		
19.00					
19.15	CYCLING	45 min	2		
20.00	GAP	45 min	1		
20.15					

MIÉRCOLES

Actividad				🕒	📍
9.15	PILATES	45 min	1		
10.15	V-POWER	45 min	1		
11.15	CYCLING	45 min	2		
13.15	CROSS	45 min	BOX		
14.30					
17.00	GAP	45 min	1		
18.00	V-MIND	45 min	1		
18.15	CYCLING	45 min	2		
19.00					
19.15	CROSS	45 min	BOX		
20.00	V-POWER	45 min	1		
20.15					

JUEVES

Actividad				🕒	📍
9.15	CROSS	45 min	BOX		
10.15	GAP	45 min	1		
11.15	V-POWER	45 min	1		
13.15					
14.30	V-POWER	45 min	1		
17.00	PILATES	45 min	1		
18.00	V-POWER	45 min	1		
18.15	CROSS	45 min	BOX		
19.00					
19.15	CYCLING	45 min	2		
20.00					
20.15	CROSS	45 min	BOX		

VIERNES

Actividad				🕒	📍
9.15	PILATES	45 min	1		
10.15	V-POWER	45 min	1		
11.15	CYCLING	45 min	2		
13.15					
14.30					
17.00	V-POWER	45 min	0		
18.00					
18.15	CROSS	45 min	BOX		
19.00					
19.15	CYCLING	45 min	2		
20.00					
20.15					

SÁBADO

Actividad				🕒	📍
10.15	V-POWER	45 min	1		
11.15	CYCLING	45 min	2		

Posibilidad de leves cambios | Horario 100% actualizado siempre en nuestra App Sparta Sport Center | sat.sparta@vivagym.com