



HORARIO DE ACTIVIDADES JUL - AGO 26 DURANGO

LUNES

	Actividad	🕒	📍
9:15	BODY PUMP	45 min	1
10:15	CICLO INDOOR	45 min	3
11:15	CROSS TRAINING	45 min	BOX

17:00	PILATES	45 min	1
18:00	CICLO INDOOR	45 min	3
19:00	BODY PUMP	45 min	1

MARTES

	Actividad	🕒	📍
9:15	CROSS TRAINING	45 min	BOX
10:15	BODY PUMP	45 min	1
11:15	CICLO INDOOR	45 min	3

17:00	GAP	45 min	1
18:00	BODY PUMP	45 min	1
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3

MIÉRCOLES

	Actividad	🕒	📍
9:15	BODY PUMP	45 min	1
10:15	CICLO INDOOR	45 min	3
11:15	PILATES	45 min	1

17:00	BODY PUMP	45 min	1
18:00	CROSS TRAINING	45 min	BOX
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3

JUEVES

	Actividad	🕒	📍
9:15	CICLO INDOOR	45 min	3
10:15	GAP	45 min	1
11:15	BODY PUMP	45 min	3

18:15	PILATES	45 min	1
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3
19:00	BODY PUMP	45 min	3

	Actividad	🕒	📍
9:15	BODY PUMP	45 min	1
10:15	CICLO INDOOR	45 min	3
11:15	CROSS TRAINING	45 min	BOX

17:00	BODY PUMP	45 min	1
18:00	CICLO INDOOR	45 min	3

LesMILLS

LesMILLS
BODYATTACK

LesMILLS
BODYBALANCE

LesMILLS
BODYPUMP

LesMILLS
BODYCOMBAT

