



HORARIO DE ACTIVIDADES

El Antiguo

LUNES

	Actividad	🕒	📍
9:00	PILATES	45 min	1
10:00	V-POWER	45 min	1
11:00	CYCLING	45 min	2
14:30	GAP	45 min	1
17:00	V-CROSS	45 min	1
18:00	CYCLING	45 min	2
19:00	ZUMBA	45 min	1

MARTES

	Actividad	🕒	📍
9:00	GAP	45 min	1
10:00	PILATES	45 min	1
11:00	V-CROSS	45 min	1
14:30	V-POWER	45 min	1
17:00	V-POWER	45 min	1
18:00	CYCLING	45 min	2
19:00	V-CROSS	45 min	1

MIÉRCOLES

	Actividad	🕒	📍
9:00	CYCLING	45 min	2
10:00	V-CROSS	45 min	1
11:00	PILATES	45 min	1
14:30	CYCLING	45 min	2
17:00	V-CROSS	45 min	1
18:00	CYCLING	45 min	2
19:00	ZUMBA	45 min	1

JUEVES

	Actividad	🕒	📍
9:00	V-CROSS	45 min	1
10:00	CYCLING	45 min	2
11:00	GAP	45 min	1
14:30	V-CROSS	45 min	1
17:00	V-POWER	45 min	1
18:00	CYCLING	45 min	2
19:00	V-CROSS	45 min	1

VIERNES

	Actividad	🕒	📍
9:00	CYCLING	45 min	2
17:00	V-FIGHT	45 min	1

Posibilidad de leves cambios | Horario 100% actualizado siempre en nuestra App Sparta Sport Center | sat.sparta@vivagym.com