HORARIO DE ACTIVIDADES OCTUBRE 26

CUENCA EL MIRADOR

LUNES

	Actividad		
8:30	ZUMBA	1 H	1
9:30	V-POWER	1 H	1
10:30	E.FUNCIONAL	1 H	BOX
17:00	V-CROSS	1 H	BOX
17:00	ZUMBA	1 H	1
18:00	CYCLING	1 H	3
19:00	E.FUNCIONAL	1 H	BOX
19:00	PILATES	1 H	1
20:00	V-POWER	1 H	1

MARTES

	Actividad		
8:30	PILATES	1 H	1
9:30	CYCLING	1 H	3
10:30	E.FUNCIONAL	1 H	BOX
17:00	GAP	1 H	BOX
17:00	ZUMBA	1 H	1
18:00	V-POWER	1 H	1
19:00	CYCLING	1 H	3
19:00	V-CROSS	1 H	BOX
20:00	PILATES	1 H	1

MIÉRCOLES

	Actividad		
8:30	V-POWER	1 H	1
9:30	ZUMBA	1 H	1
10:30	CYCLING	1 H	3
17:00	V-CROSS	1 H	BOX
17:00	ZUMBA	1 H	1
18:00	CYCLING	1 H	3
19:00	E.FUNCIONAL	1 H	BOX
19:00	PILATES	1 H	1
20:00	V-POWER	1 H	1

JUEVES

	Actividad		
8:30	PILATES	1 H	1
9:30	STRONG	1 H	1
10:30	E.FUNCIONAL	1 H	BOX
17:00	GAP	1 H	BOX
17:00	ZUMBA	1 H	1
18:00	CYCLING	1 H	3
19:00	V-POWER	1 H	1
20:00	V-CROSS	1 H	BOX

VIERNES

	Actividad		
8:30	STRONG	1 H	1
9:30	V-POWER	1 H	1
10:30	CYCLING	1 H	3
17:00	V-CROSS	1 H	BOX
18:00	V-POWER	1 H	1
19:00	CYCLING	1H	3
20:00	PILATES	1H	1

Posibilidad de leves cambios | Horario 100% actualizado siempre en nuestra App Sparta Sport Center | sat.sparta@vivagym.com