



HORARIO DE ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 26

CUENCA EL MIRADOR

LUNES

Actividad	🕒	📍
8:00 V-POWER	1H	1
9:00 ZUMBA	1H	1
10:00 CYCLING	1H	3

17:00 V-CROSS	1H	BOX
17:00 ZUMBA	1H	1
18:00 CYCLING	1H	3
19:00 V-POWER	1H	1
19:00 PILATES	1H	1
20:00 E.FUNCIONAL	1H	BOX

MARTES

Actividad	🕒	📍
8:00 PILATES	1H	1
9:00 CYCLING	1H	3
10:00 E.FUNCIONAL	1H	BOX

17:00 GAP	1H	BOX
17:00 ZUMBA	1H	1
18:00 V-POWER	1H	1
19:00 CYCLING	1H	3
19:00 V-CROSS	1H	BOX
20:00 PILATES	1H	1

MIÉRCOLES

Actividad	🕒	📍
8:00 V-POWER	1H	1
9:00 ZUMBA	1H	1
10:00 CYCLING	1H	3

17:00 V-CROSS	1H	BOX
17:00 ZUMBA	1H	1
18:00 CYCLING	1H	3
19:00 V-POWER	1H	1
19:00 PILATES	1H	1
20:00 E.FUNCIONAL	1H	BOX

JUEVES

Actividad	🕒	📍
8:00 PILATES	1H	1
9:00 CYCLING	1H	3
10:00 E.FUNCIONAL	1H	BOX

17:00 GAP	1H	BOX
17:00 ZUMBA	1H	1
18:00 CYCLING	1H	3
19:00 V-POWER	1H	1
20:00 V-CROSS	1H	BOX

VIERNES

Actividad	🕒	📍
8:00 V-POWER	1H	1
9:00 STRONG	1H	1
10:00 CYCLING	1H	3

17:00 V-CROSS	1H	BOX
18:00 V-POWER	1H	1
19:00 CYCLING	1H	3
20:00 PILATES	1H	1

Posibilidad de leves cambios | Horario 100% actualizado siempre en nuestra App Sparta Sport Center | sat.sparta@vivagym.com