



HORARIO DE ACTIVIDADES JUL 26-AGO 26 CUENCA

LUNES

Actividad	🕒	📍
8:00 ZUMBA	1 H	1
9:00 PILATES	1 H	1
10:00 BODY PUMP	1 H	1
11:00 CICLO INDOOR	1 H	3
17:00 CICLO INDOOR	1 H	3
18:00 ZUMBA	1 H	1
19:00 CROSS TRAINING	1 H	BOX
20:00 BODY PUMP	1 H	1

MARTES

Actividad	🕒	📍
8:00 BODY PUMP	1 H	1
9:00 CICLO INDOOR	1 H	3
10:00 STRONG	1 H	1
11:00 ZUMBA	1 H	1
17:00 ZUMBA	1 H	1
18:00 BODY PUMP	1 H	1
19:00 CICLO INDOOR	1 H	3
20:00 PILATES	1 H	1

MIÉRCOLES

Actividad	🕒	📍
8:00 ZUMBA	1 H	1
9:00 PILATES	1 H	1
10:00 BODY PUMP	1 H	1
11:00 CICLO INDOOR	1 H	3
17:00 CICLO INDOOR	1 H	3
18:00 ZUMBA	1 H	1
19:00 CROSS TRAINING	1 H	BOX
20:00 BODY PUMP	1 H	1

JUEVES

Actividad	🕒	📍
8:00 BODY PUMP	1 H	1
9:00 CICLO INDOOR	1 H	3
10:00 STRONG	1 H	1
11:00 ZUMBA	1 H	1
17:00 ZUMBA	1 H	1
18:00 BODY PUMP	1 H	1
19:00 CICLO INDOOR	1 H	3
20:00 PILATES	1 H	1

VIERNES

Actividad	🕒	📍
9:30 BODY PUMP	1 H	1
10:30 CICLO INDOOR	1 H	3
18:00 BODY PUMP	1 H	1
19:00 CICLO INDOOR	1 H	3

LesMILLS LesMILLS BODYATTACK LesMILLS BODYBALANCE LesMILLS BODYPUMP LesMILLS BODYCOMBAT ZUMBA

Posibilidad de leves cambios | Horario 100% actualizado siempre en nuestra App Sparta Sport Center | sat.sparta@vivagym.com