



HORARIO DE ACTIVIDADES JUL - AGO 26

Cuenca Plaza de la Hispanidad

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
Actividad				Actividad				Actividad				Actividad				Actividad			
8:00	BODY PUMP	60 min	1	8:00	BODY PUMP	60 min	1	8:00	GAP	60 min	BOX	8:00	BODY PUMP	60 min	1	10:00	BODY PUMP	60 min	1
9:00	CICLO INDOOR	60 min	3	9:00	PILATES	60 min	ZEN	9:00	CROSS TRAINING	60 min	BOX	9:00	CICLO INDOOR	60 min	3	11:00	CICLO INDOOR	60 min	3
10:00	CROSS TRAINING	60 min	BOX	10:00	CICLO INDOOR	60 min	3	10:00	BODY PUMP	60 min	1	10:00	PILATES	60 min	ZEN				
11:00	GAP	60 min	BOX	11:00	CROSS TRAINING	60 min	BOX	11:00	CICLO INDOOR	60 min	3	11:00	CROSS TRAINING	45 min	BOX				
17:30	PILATES	60 min	ZEN	17:30	PILATES	60 min	ZEN	17:30	CROSS TRAINING	60 min	BOX	17:30	CICLO INDOOR	45 min	3	18:00	BODY PUMP	60 min	1
18:30	CROSS TRAINING	60 min	BOX	18:30	BODY PUMP	60 min	1	18:30	ZUMBA	60 min	1	18:30	BODY PUMP	60 min	1	19:00	CICLO INDOOR	60 min	3
19:30	ZUMBA	60 min	1	19:30	CICLO INDOOR	60 min	3	19:30	CICLO INDOOR	45 min	3	19:30	ZUMBA	45 min	1				
20:30	CICLO INDOOR	60 min	3	20:30	CROSS TRAINING	60 min	BOX	20:30	BODY PUMP	60 min	1	20:30	CROSS TRAINING	60 min	BOX				



Posibilidad de leves cambios | Horario 100% actualizado siempre en nuestra App Sparta Sport Center | sat.sparta@vivagym.com