



HORARIO DE ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2026

Alcoy CC.Alzamora

LUNES

Actividad				🕒	📍
8:30	V-CROSS	45 min	BOX		
9:30	CICLO INDOOR	60 min	3		
10:30	SOFT TBC	60 min	1		
11:30	V-POWER	60 min	1		
14:30	E. FUNCIONAL	60 min	1		
17:00	GAP	60 min	1		
17:30	V-HYBRID	45 min	BOX		
18:00	PILATES	60 min	1		
18:30	CICLO INDOOR	60 min	3		
19:00	V-POWER	60 min	1		
19:30	CICLO INDOOR	60 min	3		
20:00	V-FIGHT	60 min	1		
20:30	V-CROSS	45 min	BOX		

MARTES

Actividad				🕒	📍
7:30	V-FIGHT	60 min	1		
8:30	V-POWER	60 min	1		
9:30	YOGA	60 min	1		
10:30	SOFT TBC	60 min	1		
11:30	V-HYBRID	45 min	BOX		
15:30	CICLO INDOOR	60 min	3		
17:00	V-MIND	60 min	1		
17:30	V-CROSS	45 min	BOX		
18:00	V-POWER	60 min	1		
18:30	CICLO INDOOR	60 min	3		
19:00	YOGA	60 min	1		
19:30	V-HYBRID	45 min	BOX		
20:00	ZUMBA	60 min	1		
20:30	V-CROSS	45 min	BOX		

MIÉRCOLES

Actividad				🕒	📍
7:30	V-POWER	60 min	1		
8:30	V-FIGHT	60 min	1		
9:30	CICLO INDOOR	60 min	3		
10:30	STRECHING	60 min	1		
11:30	V-MIND	60 min	1		
14:30	E. FUNCIONAL	60 min	1		
17:00	GAP	60 min	1		
17:30	V-HYBRID	45 min	BOX		
18:00	ZUMBA	60 min	1		
18:30	CICLO INDOOR	60 min	3		
19:00	V-BURN	60 min	1		
19:30	CICLO INDOOR	60 min	3		
20:00	V-POWER	60 min	1		
20:30	V-CROSS	45 min	BOX		

JUEVES

Actividad				🕒	📍
7:30	CICLO INDOOR	60 min	3		
8:30	V-HYBRID	45 min	BOX		
9:30	YOGA	60 min	1		
10:30	SOFT TBC	60 min	1		
17:00	V-POWER	60 min	1		
17:30	V-CROSS	45 min	BOX		
18:30	V-FIGHT	60 min	1		
19:00	YOGA	60 min	1		
19:30	CICLO INDOOR	60 min	3		
19:30	V-HYBRID	45 min	BOX		

VIERNES

Actividad				🕒	📍
8:30	CICLO INDOOR	60 min	3		
9:30	V-POWER	60 min	1		
10:30	STRECHING	60 min	1		
17:30	V-POWER	60 min	1		
18:30	CICLO INDOOR	60 min	3		

Posibilidad de leves cambios | Horario 100% actualizado siempre en nuestra app Sparta Sport Center | sat.sparta@vivagym.com